

# 享受自爱、自强、幸福的人生

——在西北政法大学2014届毕业生毕业典礼上的讲话

贾宇



“平常心”。“平”是平衡、稳定、轻松,“常”是恒常、不变、不乱。有了强烈的上进心,还要以相应的平常心来平衡。所谓“有为了不为,知足知不足”是也。知足而有所为,使得人生充满向上的活力;知足而有所不为,使得人心充满幸福的快乐。

奋斗可以改变客观世界,而幸福是一种主观的体验,只能通过改变我们自己的内心世界才能获得。要洞悉我们的心坎欲壑难填,要明白已有的现状无法改变,这时候,“知足”便是一种达观、一种释然,并成为我们内心幸福感的源泉。老子说:“甚爱必大费,多藏必厚亡。故知足不辱,知止不殆,可以长久。”意思是说,过分喜爱必然会付出沉重代价,过多拥有必然会导致惨重损失;所以,知足于内就不会招致侮辱,知止于外就不会陷入困境,这样才能保持长久不衰。清代人况周颐说:“知足常乐”,后人广为流传。人欲无穷,人力有限,若事事追求完美,盲目与人攀比,为自己设置不可能达到或者无谓达到的目标,非但享受不了人生的幸福,还会陷入痛苦的深渊。反之,有了“知足”的平常心,便能更好地体验快乐、享受人生。杜甫诗云:“细推物理须行乐,何待浮名绊此身”;英国人讲“work hard,play hard”,所谓“努力工作,尽情享受”。生活中有两种人,一种人贪图享乐,无所事事,少小不努力,老大徒伤悲,最终无利可图,无乐可享,以悲凉晚景谢幕;另一种人功利心重,一生都在奋斗、争取,建功立业,浮名盖世,财富敌国,结果匆匆离世,留给世人的形象是一个永远紧皱的眉头。在我看来,这两种人生都是虚度年华。人的生命只有一次,你可以做过错事,但不可留下憾事,请同学们切以为鉴。

以上就是我今天致辞的主题内容。每年发给毕业生的校长寄语,是我送给同学们的一份小礼物。秀才人情一张纸,拿在手里轻飘飘的,可写在那张纸上的话,却带着我对同学们的热爱和期盼,希望能对同学们有所帮助。

再见了,亲爱的同学们!

亲爱的同学们,尊敬的家长们,老师们:大家早上好!又是一年毕业季。秦岭北麓,天平楼下,西北政法大学的师生们欢乐相聚,隆重举行2014届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式,共同见证4258名同学圆满完成学业。在此,我代表全校的老师们、职员们,代表低年级的学弟学妹们,代表天南海北的西法大校友们,向毕业生同学们致以最热烈的祝贺!同学们,今天你们就要毕业了!你们就要背起行囊离开母校,向着茫茫的人海,向着有光明也必有灰暗的人生旅途出发了。真的不舍,真的放心不下。可你们鱼儿,总要跃入大海;你们是雄鹰,定要冲向蓝天啊!同学们要走了,我得代表学校、代表老师们给大家讲讲话。讲点什么呢?“严谨、求实、文明、公正”的校训,应已深深刻在同学们脑海中;“法治信仰、中国立场、国际视野、平民情怀”的育人理念,同学们也已耳熟能详。那就牢牢记住、慢慢体会、终身去实践吧,同学们,西法大的精神,将是你们用之不竭的宝贵财富。

同学们要走了,我再送大家一句话:希望同学们好好享受自爱、自强、幸福的人生!

### 希望同学们好好享受自爱的人生

俄国伟大的文学家屠格涅夫说:“自尊自爱,作为一种力求完善的动力,它是一切伟大事业的渊源。”王安石说:“爱己者,仁之端也,可推以爱人。”自爱发乎人性,自然而合理。学会更好的自爱,并且推以爱人,便是美好人生的起点。

“自爱”一词最早是老子提出来的,意思是珍惜自己的生命与声誉,但他强调最重要的是珍惜生命。他曾这样发问:“名与身孰亲?身与货孰多?得与亡孰病?”意思是,声誉和身体相比哪个对你更亲近?身体和财富相比哪个对你更重要?得到名利与丧失生命相比哪个对你更重大?老子用名利和生命相比较,说明生命重于名利,没有了生命,也就没有了一切。

遗憾的是,生活中有不少的人只顾得无休止的追名逐利,而忽视了对自己的身体健康,甚至付出生命的代价。古人说:“饥寒痛痒,此我独觉,虽父母不能代也。衰老病死,此我独当,虽妻子不能代也。自爱全之道,不自留心,将谁赖哉?”

自爱首先是珍视自己的身体健康。健康的身体是幸福人生的基础。离开健康的身体,去说事业、金钱、爱情等,都是无源之水、无本之木。毛泽东同志说过:“体育于吾人实占第一之位置,体强壮而后学问道德之进修勇而收效远。”改革开放三十年,中国人的生活水平有了翻天覆地的变化,但我们不得不面对这样一个现实,那就是同学们身体素质总体状况令人担忧。就这几年的统计数据看,每年的体能测试,都有百分之三十多的同学不能达标。从前年开始,我校的运动会不得不取消了5000米、10000米等体能消耗较大的竞赛项目,不得不降低了一些项目的难度,比如,把男子跨栏的高度降低到女子跨栏的标准。据说全国大学生的情况都差不多。今年的运动会上,我刺激了一下同学们,我当时说,“同学们,30年前,我校只有几百名学生,运动员连饭都吃不饱,男同学要靠女同学接济饭菜。当时的师兄师姐们饿着肚子在炉灶跑道上创造的运动会记录,我们近两万名先天后天营养都富足的同学们赶超不上、破不了,这不能不让人十分难解,百分纠结,千分唏嘘,万分担忧!”结果还好,今年破了3个女子项目校记录,女同学们争气。

自爱还要珍惜自己的心理健康。孔子说,“名不正,则言不顺;言不顺,则事不成。”健康的心态表现在举止言行之上与角色相符、与仪轨相合。男儿不阳刚、女儿不温柔,算不算心理健康?经不得一点挫折、受不得半点委屈、动辄寻死觅活,算不算心理健康?遇事不求诸己、错误全推别人、责任全在社会,算不算心理健康?大家都在看韩剧,我很少看。偶然看那么一两集,发现个问题,你看韩国人,长幼有序,师生有别,医患相敬,名符其实。怪不得韩剧那么汤汤水水,还能让人看得下去。说远了,希望同学们守住心理健康,不忘初心,做回自己。

### 希望同学们好好享受自强的人生

人生天地间,要找到自我的存在感,必须自强不息。“天生我材必有用”,有用之材才有存在价值。“丈夫无所耻,所耻在无能”,饱食终日、无所用心、一无所成的人生是可耻的、无价值的人生。

自强的人生要志存高远。宋代鸿儒、关中学派的创始人横渠先生张载说过:“志小则易足,易足则无由进”。意思是,

志向小了就容易满足,自满了就无法再进步了。所以他为自己定下的志向光耀古今:“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平!”

自强的人生要做骨虚心。《大公报》和辅仁大学的创始人英敛之的座右铭是“傲骨虚心真力量,热肠冷眼大慈悲”。人有傲骨,多源于自信,这是好事。但如果太过自信,则容易听不进不同意见,走向固步自封。所以,有能耐、有自信而有傲骨的人,又须有几分谦虚胸怀,才能产生真正动人的力量。“傲骨不可无,傲心不可有;无傲骨则近于鄙夫,有傲心不得为君子。”希望我们西法大的师生个个傲骨虚心,谦虚向学,服从真理,堂堂正正,不媚权势。

自强的人生要脚踏实地。“古人学问无遗力,少壮工夫老始成;纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”我们西法大的风格与精神,若用一个字,我以为就是个“实”字。学问扎实,工作踏实,作风朴实,为人诚实,这都是得到社会公认的。学校的育人理念中,有一条“平民情怀”,根本上还是希望同学们脚踏实地接地气,置身人民有底气。

自强的人生就是充实的人生,就是利他利国利人类的人生,就是不断收获成功喜悦的人生。这样的人生,难道不值得我们好好享受吗?

### 希望同学们好好享受幸福的人生

关于幸福的人生,有一位笔名“大隐”的学者总结了这么几句话,深得要领。他说,事业无须惊天动地,有成就行;爱情无须死去活来,温馨就行;朋友无须如胶似漆,知心就行;金钱无须取之不尽,够用就行;身体无须长命百岁,健康就行。这种人生态度就是禅宗所说的“平常心”,是一种有为了不为,顺其自然的超然心态。这样的人生态度,有人以为是消极的,非也。

事业要有成、爱情要温馨、朋友要知心、金钱要够用、身体要健康,哪一条不需要积极追求?这叫“有为”。人不可无雄心、无事业心、无上进心,否则人生就会变得没方向、没动力、没趣味,但当我们的追求已经“尽人力”,无法达至惊天动地的事业、死去活来的爱情、如胶似漆的友谊、取之不尽的金钱和长命百岁的身体时,我们就得学会“有不为”、“听天命”,持“平

## 2013—2014 学年下学期中期教学检查工作总结会议召开

本报讯 6月20日下午,我校2013—2014学年下学期中期教学检查工作总结会议在长安校区图书馆一楼会议室召开。副校长郭捷、教学督导组专家组长张鸿雁出席会议。各院(部)分管教学工作副院长

(副主任)、教务处负责人及相关工作人员参加会议。会议由教务处处长王麟主持。

会上,教务处副处长张天栋通报了本学下学期中期教学检查总体情况,15个院(部)汇报了本教学单位的

中期教学检查开展情况。外国语学院和体育部当选为本学期中期教学检查先进单位。同时,经教学督导组专家组推荐,外国语学院和新闻传播学院荣获本学下学期中期教学检查特别奖。郭捷副校长向获奖单位颁奖并讲话。

郭捷副校长向与会人员简要反馈了教学督导组专家深入一线,对课堂教学、实验教学、试卷、论文等环节开展评查的基本情况,强调各单位负责人要树立一线意识、责任意识、危机意识,要以作风转变努力促进教风、学风转变,切实保证本科教学质量不断提高。在讲话中,她还结合当前本科教学现状,就做好期末考试、迎接巡视诊断等工作提出了明确要求。(教务处)

## 我校承办公安部统编教材《图像检验》审稿会

本报讯 5月30日至6月1日,公安部统编教材《图像检验》审稿会在西安圆满举行,本次审稿会由我校公安学院承办。《图像检验》是公安部为顺应视频侦查技术的发展和

图像证据的广泛应用,满足视频侦查技术人才和图像检验技术人才的培养需要,新确定的一部公安部统编教材。该部教材由中国刑警学院院长单长大国教授和中国人民公安

大学刑事科学技术学院院长蒋占卿教授担任主编,其余编委分别来自于西北政法大学、中国刑警学院、中国人民公安大学、公安部物证鉴定中心、北京市公安局、江苏警察学院、湖

南警察学院、广东警察学院等。我校合治强教授作为编委参加了公安部统编教材《图像检验》的编写,主要承担第一章图像检验概述和第九章视频图像检验的部分内容。在审稿会期间,《图像检验》全体编委参观了我校长安校区,贾宇校长会见了全体编委并与中国刑警学院院长单长大国副院长进行了交流。(公安学院)

## 我校参加陕西省首届研究生创新成果展

本报讯 6月13日至15日,由中共陕西省委高教工委、陕西省高教局、陕西省学位委员会、共青团陕西省委员会共同主办,以“创新、质量、协同、未来”为主题的陕西省首

届研究生创新成果展暨创新成果洽谈会在西北工业大学、西北大学和陕西师范大学同时开展。

我校研究生教育院、研究生工作部经过精心准备,积极参加了

此次活动,围绕学校研究生教育的学科建设、师资力量、导师风采、研究生学术文体活动及科研成果等方面设计多块展板,以图文并茂的形式生动地展现了我校研

究生教育成果。展览期间,学校组织了部分研究生和本科生于6月15日上午前往陕西师范大学长安校区,参观了陕西省首届研究生创新成果展文科类专场。参观我校展区时,校研究生工作部副部长李宝丽老师热情地为大家答疑解惑,和同学们亲切交流,并鼓励大家努力学习科学知识,积极进行学术研究。(研究生教育院)



### 一句话新闻

●6月5日,“天伦杯”模拟法庭比赛决赛暨颁奖仪式在长安校区B114模拟法庭隆重举行,经过两轮小组赛和复赛,共计10场比赛的层层角逐,民商法学院代表队和行政法学院代表队脱颖而出,登上了决赛舞台。本场比赛案例采用一起真实的刑事案件,针对被告人的行为是否构成抢劫罪展开庭审,民商法学院代表队的立场是控方,行政法学院代表队的立场是辩方,在一个半小时的激烈角逐中,双方代表队你来我往,援引实例,据理力争,整场比赛高潮迭起,精彩纷呈。辩手们大方得体的举止,清晰的陈述,有力的论辩博得现场观战老师和同学们的阵阵掌声。经过合议庭公平、公正的评议,本届“天伦杯”模拟法庭比赛,民商法学院代表队获得团体冠军。行政法学院代表队以及西北政法学院代表队分获亚军、季军。

致力于跨国民商事管辖权问题的研究,主持并完成国家哲学社会科学基金课题一项,承担教育部人文社科课题一项。此次赴台所讲授的是跨国民商事管辖权问题研究,该课程系东海大学法学研究所面对博士生和硕士生开设的选修课程,限定25人的课堂实际选课人数32人,总课时36课时。讲授内容主要包括确定跨国民商事管辖权的理念与方法、跨国争议案件当事人身份的确定与责任之区分、跨国争议案件管辖理论与实务的新发展等。

●6月5日,行政法学院姬亚平老师对进入陕西省2014公务员面试的20余名同学进行了模拟面试辅导。姬亚平老师根据自己连续多年作为公务员面试官的丰富经验,给学生讲述了公务员面试流程和面试要求,并对学生们提出的面试中可能遇到的一系列细节问题予以一一解答。通过本次模拟面试辅导,增强了学生们的自信心,对于公务员面试的环节、细节以及应注意的事项等方面有了比较全面、深入的进一步的了解,有助于增强学生们的面试能力和技巧,从而提升学生在公务员面试中的过考率,从而进一步推动就业工作。

●6月7日上午,由云南大学法学院、中国人民大学刑事法研究中心、云南大学跨境犯罪研究中心共同举办的“恐怖主义犯罪和跨境犯罪高端学术论坛”在云南大学召开。我校舒洪水教授应邀做了题为《中国恐怖主义犯罪的现状、特点、原因及对策》的主题发言。在发言中,舒洪水教授对我校在西北反恐问题的研究背景和基础、研究力量、科研成果、人才培养、实地调研情况做了较为详细的介绍。

本报讯 5月25日,在长安校区图书馆二楼报告厅,马京平副教授以《社会主义核心价值观的国家层面解读》为题,结合十八大报告中关于社会主义核心价值观国家层面的内容,提出实现富强、民主、文明、和谐,反映了近代以来中国历史发展的根本要求,倡导富强、民主、文明、和谐,则是改革开放新时期以来我们党的基本主张。

本报讯 6月20日,美国圣路易斯大学文理学院院长Michael Barber教授在长安校区2号教学楼608教室做了题为“宗教的有限意义领域内对劳作世界的实用趋向的抵制”的学术讲座。讲座由刘剑涛博士主持。

Michael Barber教授介绍了现象学的本质观念和悬搁方法,指出悬搁对现象学的重要操作意义。本质追求对于现象学家共同秉持的理念,悬搁则是实现本质追求的关键步骤。悬搁意味着一种不同于日常生活世界的自然态度的反思态度,通过这

本报讯 6月6日晚,中国法律逻辑专业委员会副会长、安徽省检察院党组书记、一级高级检察官柴学友校友来我校进行学术交流,为我校师生呈现了一场精彩的讲座。讲座由行政法学院副院长李瑞华教授主持,刑事法学院陈春副教授和万国律师事务所律师徐本万律师担任讲座评议员。本次讲座的内容是《法律逻辑的实践应用研究——职务犯罪侦查逻辑问题研究》,柴检察官围绕职务犯罪侦查逻辑研究的背景、意义、内容、体系

## 社会主义核心价值观的国家层面解读

他认为,富强是经济建设的发展目标,民主是政治上的重要原则,文明是文化价值目标,和谐则是社会价值目标。这四者的关系辩证统一,彼此互

为条件,互为基础。大学生要将社会主义核心价值观与国家层面内涵、《理解社会主义核心价值观国家层面的几个角度》为题,做了进一步深入分析和解读。(学通社 陈映鑫)

## 美国圣路易斯大学教授来我校做讲座

一态度,现象学家才有可能达到本质领域。在这一基础上,Michael Barber教授引出了舒兹的劳作世界的思想。劳作世界的重要特征是其实用性,体现在五个方面:(1)自我以自身为参考系中心来组织时空世界;(2)自我以其力量将诸多超越性纳入自己的领域;(3)实用关联性和

根本焦虑主导着劳作世界;(4)自我关注的是类型化的事物;(5)他人以类型化的模式与自我建立主体际关系。这些实用特征使劳作世界体现出实用趋向。

与劳作世界不同的是,宗教的有限意义领域内呈现出对实用趋向的抵制。宗教的有限意义领域以其独

## 法律逻辑的实践应用研究

框架展开论述,并辅之以生动的案例。柴检察官提出职务犯罪逻辑侦查的研究对象是侦查职务犯罪思维活动的逻辑结构体系、思维活动特征及其采用的思维方法。这些思维方法都离不开法律逻辑的运用,因此他强调应当“强化逻辑的意识,正视经验主义”、

“逻辑与经验自始至终相关”、“从归纳类比中得到经验”等理念。柴检察官还表示侦查职务犯罪案件的研究对象是侦查职务犯罪思维活动的逻辑结构体系、思维活动特征及其采用的思维方法。这些思维方法都离不开法律逻辑的运用,因此他强调应当“强化逻辑的意识,正视经验主义”、立案

到我国社会制度的完善和社会机制的建设中去。

辅讲老师何小勇、刘建国博士围绕讲座主题,分别以《辩证地看待社会主义核心价值观的国家层面内涵》、《理解社会主义核心价值观国家层面的几个角度》为题,做了进一步深入分析和解读。(学通社 陈映鑫)

特的悬搁不同于劳作世界和其他意义领域,这主要体现在以下几个方面:(1)自我不再是定位中心;(2)自我意识到将超越性纳入自己领域的能力是有限的;(3)根本焦虑和关联性被置于一个非实用的情境中;(4)自我关注的是通常被忽略的经验的独特性与非类型化特征;(5)自我注意到在日常劳作世界中未曾注意到的主体际关系的某些方面。由于这些方面,宗教的有限意义领域内呈现出非实用化趋向。(哲学与社会发展学院)

——侦查——结案”五个环节。整个思维活动最关键的就是根据已知事实,结合有关知识和经验,借助逻辑方法对职务犯罪需要查明的问题做出“侦查假设”,并依据“侦查假设”进行研判、归纳考量、法律推理、细节类比等,并且深挖细查扩大效果,最终通过归纳论证和演绎论证得出结论。最后,陈春副教授以及徐本万律师都对柴检察官的讲座内容进行了评议。(行政法学院)