

# 深入学习习近平总书记五四重要讲话精神

**编者语:**今年五四青年节,习近平同志前往北京大学考察,期间出席师生座谈会并发表重要讲话。讲话阐述了社会主义核心价值观的重大意义、丰富内涵和实践要求,指出了当代青年践行社会主义核心价值观的时代责任和努力方向,是指引青年学生健康成长、建功立业的科学行动指南,是全面推进教育改革发展、提升教育教学质量的强大思想武器。

## 引导学生扣好人生第一粒扣子是我们的责任

李邦邦

今年五四青年节,习近平总书记视察北京大学并发表了重要讲话(以下简称“五四讲话”)。习总书记的五四讲话,站在建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴中国梦的战略高度,从弘扬爱国、进步、民主、科学的五四精神谈起,对培育和践行社会主义核心价值观进行了全面深刻的论述,对进一步办好高等教育、培养青年成才提出了新的要求,思想深刻、内涵丰富,是当代大学生健康成长、建功立业的行动指南,是全面深化高等教育改革的强大思想武器。学习好、贯彻好、落实好习总书记五四讲话精神,是我们义不容辞的责任。

### 一、深刻把握五四讲话的精髓要义,自觉肩负起历史使命

党的十八大以来,以习近平同志为总书记的新一届中央领导集体着眼于中国的长远发展,提出了实现中华民族伟大复兴的中国梦,并强调实现中国梦必须走中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量。实现中国梦,不仅需要有良好的物质基础,而且要有坚强的思想道德支撑。社会主义核心价值观体系是社会主义意识形态的本质体现,是社会主义制度的生命之魂。

习总书记在五四讲话中指出:“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向,而青年又处在价值观形成和确立的时期,抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样,如果第一粒扣子扣错了,剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”同时用“可爱、可信、可贵、可为”表达了自己对当代大学生群体的感受。青年兴则国兴,青年强则国强。在“五四”这个属于青春的特别节日里,习总书记以“系扣子”作比,深入浅出地强调了价值观的养成对于青年人的重要性,勉励广大青年迈好人生第一步,从自己做起,从现在做起,勤学、修德、明辨、笃实,在践行核心价值观中创造自己的精彩人生。习总书记的“扣子论”不仅比喻形象生动,给人以深刻印象,而且寓意深长、发人深省、耐人寻味。

培养中国特色社会主义建设者和接班人,是高校的神圣使命。立德树人是高校的根本任务。用社会主义核心价值观

观指导青年大学生成长,使之成为广大学生的信念准则和基本的遵循,是我们高教工作者的职责所在。高校社会主义核心价值观教育的成功与否将直接影响大学生的价值观方向。为履好职尽好责,我们必须强化战略思维、着眼大局,深刻领会习近平总书记五四讲话的重大意义,充分认识培育和践行社会主义核心价值观的重要性,把思想和行动统一到中央对青年大学生的希望上来、对高教改革的要求上来,在大学生思想教育全过程上下功夫,在吸收中华优秀传统文化的思想道德营养上下功夫,在加强教育引导上下功夫。

### 二、坚持立德树人,教育引导大学生践行社会主义核心价值观

近年来,高校紧紧围绕立德树人这一根本任务,采取有效措施,扎实推进各项工作,青年大学生社会主义核心价值观教育工作呈现良好发展态势,大学生的思想政治状况主流积极向上。但同时我们也要清醒意识到,与党和国家事业发展要求相比,与大学生健康成长的需要相比,与广大人民群众的期望相比,青年大学生社会主义核心价值观教育工作还存在较大差距。为此我们必须准确把握大学生社会主义核心价值观教育面临的新形势、新挑战、新要求,进一步增强责任感、紧迫感和使命感,结合实际、创新工作、真抓实干,把培育和践行社会主义核心价值观落实到教育教学和管理服务全过程,全力推动立德树人工作不断取得新进展、新成效。

实现中华民族的伟大复兴,人人有责,青年尤甚。作为当代大学生,都要牢记总书记“勤学、修德、明辨、笃实”的谆谆教导,扣好人生的扣子,树立并践行好社会主义核心价值观,在“勤学、修德、明辨、笃实”下硬功夫,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者,用汗水和智慧谱写“到中流击水,浪遏飞舟”的人生诗篇。作为高教工作者,要正确面对纷繁复杂的观念世界,遵循规律、创新工作,在多元价值中确立社会主义核心价值观的主导地位,教育引导大学生勤于学习、敏于求知,学会独立思考、善于创新、敢于担当,增强文化自信和价值观自信;注重道德修养,注重道德实践,

牢固确立报效祖国、服务人民的远大志向;学会深入思考、学会分析抉择,善于明辨是非、善于决断选择,增强观察事物、辨别是非、把握方向的本领;学会扎扎实实干事、踏踏实实做人,注重锤炼实干的品质,把嘴上说的、纸上写的变成具体行动,在实干中奉献中实现自我价值。

### 三、创新机制,形成合力,帮助学生扣好人生第一粒扣子

习总书记强调,“核心价值观的养成绝非一日之功,要坚持由易到难、由近及远,努力把核心价值观的要求变成日常的行为准则,进而形成自觉奉行的信念理念。”我们要尊重大学生价值观形成的规律和成长规律,依据大学生不同时期的心理特点,将社会主义核心价值观教育贯穿人才培养全过程,积极探索建立社会主义核心价值观教育长效机制。特别是要针对大学的不同阶段,科学安排教育内容,合理选择教育方法,积极探索本硕博之间、不同年级之间的有效衔接,促使大学生在思想上逐步认知、在情感态度上逐步认同、在日常行为上自觉践行社会主义核心价值观。

立德树人是一个系统工程,要使学生把社会主义核心价值观内化于心、外化于行,就须把社会主义核心价值观教育落实到教育教学和管理服务的各个环节,顶层设计、整体推进、协同创新、务求实效。首先学校要做好顶层设计、分步实施,充分发挥思想政治理论课的主载体、主渠道和主阵地作用,推进社会主义核心价值观进教材、进课堂、进学生头脑;二要建设一支高素质的师资队伍;三要深化实践教学方法改革,强化实践教学环节,系统开展社会实践活动;四要加强校园文化建设,搞好校园网络建设;五要贴近实际、贴近生活、贴近学生,加强和改进“三育人”服务,努力在解决实际问题过程中增强立德树人效果,引导学生扣好人生第一粒扣子,让社会主义核心价值观成为他们做人做事的基本遵循。同时也需要社会和家庭的校外教育与影响的良好环境;更需要大学生主动加强自我修养,不断提高自身素质,使社会主义核心价值观成为自己的日常行为准则和内心信念,自觉成为社会主义事业的建设和接班人。

## 以五四精神引领青年自觉践行社会主义核心价值观

马光明

习近平总书记在五四青年节为北京大学师生的讲话中指出,“五四精神体现了中国人民和中华民族近代以来追求的先进价值、核心价值观,承载着一个民族、一个国家的民族精神追求,体现着一个社会评判是非曲直的价值追求。”这一论断,对全国青年继承五四优良传统、践行社会主义核心价值观有重大指导意义。

五四精神以五四运动发轫,以“爱国、进步、民主、科学”精神为引领,历经几代共产党人和优秀青年学生的传承、提炼、发扬,已经成为爱国主义、自我革新和自觉践行的旗帜,成为激励青年学生奋发进取的符号和象征。它在历史中逐渐形成并体现了不同历史时期先进价值观念。社会主义核心价值观继承了中华优秀传统文化,吸收了世界文明的有益成果,体现了中国人民自鸦片战争以来实现中华民族伟大复兴这一最伟大的梦想,回答了建设什么样的国家、建设什么样的社会、培育什么样的公民的重大问题。五四精神所蕴含的强烈的爱国主义、时代责任感和自觉实践的精神内涵与社会主义核心价值观具有内在契合性。因此,当代青年学生要弘扬五四精神就要做社会主义核心价值观的自觉践行者。

### 一、坚定理想信念,把人生理想融入国家和民族的事业中

理想信念是人生的精神支柱和力量源泉,理想信念缺失会导致精神上“缺钙”。青年学生应当把自己的理想与祖国需要紧密结合起来。习近平总书记指出:“中国梦是全国各族人民的共同理想,也是青年一代应该树立的远大理想。”要正确认识和处理好个人理想与共同理想的关系,个人的抱负不可能孤立地实现,只有把它同时代和人民的追求紧密联系在一起,用自己的知识和本领为祖国、为人民服务,才能使自己的价值得到充分实现。要正确认识和处理好现实理想与远大理想的关系,在实现现实理想的基础上逐步实现远大理想。

### 二、练就过硬本领,使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之才

“青年处于学习的关键时期,是最富生命力和创造力的时期,是一个不断成长、成熟的过程”,青年学生应当努力学习、刻苦钻研,努力用人类创造的一切文明成果丰富自己,打下坚实的知識功底,打牢人生成长进步的根基。尤其是对于青年群体中的大学生来讲,“大学时代,对人的一生会产生深远的影响,希望风华正茂的同学们千万珍惜”。青年学生要把自己的职业生涯规划具体为学业规划,使自己的大学生生活紧张、充实、有序;要积极参与社会实践,既向书本学知识,也向实践学知识,在实践中运用知识、发现知识,在解决实际问题的过程中增长才干。

### 三、坚持艰苦奋斗,将社会主义核心价值观内化为日常行为准则

把社会主义核心价值观内化为信念、外化为行为习惯,就需要将社会主义核心价值观与自己的日常学习、生活紧密结合,大处着眼、小事着手、坚持笃行。具体来说就是要把“爱国、敬业、诚信、友善”公民层面的价值要求落实到生活中,细化为行为准则,“于实处用力,从知行合一上下功夫”。在机遇面前迈稳步子、夯实根基,在困难面前坚韧不拔、百折不挠,把艰苦环境作为磨炼自己的机遇。

### 四、学会慎思明辨,做社会主义核心价值观的坚决拥护者

全球化和网络化是当今社会的重要特征,社会的复杂性和不确定性增强,各种文化和意识形态的碰撞、冲突和整合。在这样的社会条件下,青年学生必须提高辨别能力,学会运用马克思主义的世界观和方法论来认识社会、分析社会,特别是要学习、运用马克思主义中国化的最新理论成果认识和分析中国的国情、发展道路,提升思维的深度和穿透力,掌握“世界观、人生观、价值观”这把总钥匙,做出正确判断、做出正确选择。

## 以『勤学、修德、明辨、笃实』引领团学工作

王文

五月四日,习近平总书记在参加北京大学师生座谈会上作重要讲话,对传承五四精神、培育和践行社会主义核心价值观等一系列问题进行深入阐述。习总书记在讲话中指出:“广大青年要在勤学、修德、明辨、笃实上下功夫,下得苦功夫,求得真学问,善于明辨是非、善于决断选择,于实处用力,从知行合一上下功夫。”深刻理解和自觉践行“勤学、修德、明辨、笃实”不仅是学生全面发展的内在要求,也是我们当前做好团学工作的基本要求。

共青团干部的工作对象是青年人,其中工作在高校团学干部第一线的我们接触的更是刚刚步入大学的青年学生,如果要把工作做好,更要在勤学上苦下功夫。高校青年学生思维活跃,往往走在思潮的最前沿,因此,高校团学干部除了在专业和业务上加强自身的修炼外,还要在青年学生关注的事务上投入新的工作方法,学会使用微博、微信等时尚通讯社交软件,更要在青年人关心的话题上注入我们的工作思路和态度。毛主席也说过“舆论阵地,我们不去占领,敌人就会去占领”,作为团学干部,我们应当主动引导青年学生朝正确的方向发展,而不是被青年学生带动,去做救火队长,这样我们的工作就会陷入被动。用青年人接受的方式方法去做工作,这样才能取得立竿见影的效果。“天道酬勤”是古今中外取得伟大成就的基本规律,勤奋、努力、拼搏是一种元价值,它将帮助青年人不断进步,将带给世界持久的希望。对于我们来说要做到总书记说的“真正把心沉下来,坚决抵制心不在焉、心浮气躁”,下得苦功夫,求得真学问,谋得新发展。

“民不畏我严而畏我廉,民不服我能而服我公”,这句箴言原是明孝宗弘治年间,为了整顿吏治,提倡廉政,时尚流传的做官格言,这句话对我们现在还是具有现实意义。德是一名团学

干部工作开展多远,职业之路能走多远的最终保证。团学干部始终处在思想政治工作的第一线,对于自我的品德修养的建立也是一个非常重要的工作,品德端正则工作顺利,品德不端则事倍功半。我党还曾提出以德治国的政策,可见德在工作中的重要性。青年团干更要在工作中加强德的要求。

古人参禅的三重境界:参禅之初,看山是山,看水是水;禅有悟时,看山不是山,看水不是水;禅中彻悟,看山仍然是山,看水仍然是水。我们不参禅,但是这段话对于我们如何站稳立场,明辨是非仍然有着极强的现实意义。当今世界变化莫测,国际形势风云变幻,作为青年团干,应该站稳立场,坚定地维护党和国家的威信,以身作则,不信谣不传谣,坚定自己的政治立场,明辨是非,并且感染和带动自己身边的青年学生。对于社会热点问题也可以主动出击,分析了解清楚后在形势政策课堂、班会、团日活动中主动宣讲,而不是人云亦云、或对于此类问题顺其自然不做回复,在主观层面上任由谣言发展壮大!

而笃实则指出作为一线团学干部需要加强的地方,思想工作不只是靠说,往往会有一些人误以为是磨嘴皮子,务虚不务实。对于我们来说更应当脚踏实地,一步一个脚印的工作,切忌口惠而实不至,整天大言炎炎纸上谈兵,应该扎扎实实的投入到一线工作中,老老实实做人踏踏实实做事,将思想工作落到实处,以实际行动来提高思想政治认识。从实践中来到实践中去,以具体的工作带动一部分人,感染一部分人。以此来带动青年人的进步和发展。

习总书记的讲话高屋建瓴立意深远,给我们团学工作者指明了未来的工作方向,我们一定要深入学习习总书记讲话精神,把我校的团学工作做到更好!

## 积极引导青年大学生笃实力行社会主义核心价值观

徐鹏

五四青年节之际,习近平总书记在北京大学师生座谈会上发表重要讲话,强调广大青年要自觉树立和培育社会主义核心价值观。总书记的重要讲话,深刻指出了当代青年树立和培育社会主义核心价值观的时代责任和努力方向,鲜明回答了坚持立德树人、深化教育改革的重大理论和实践问题,是当代青年学生健康成长、建功立业的科学行动指南。学习好、贯彻好、落实好总书记讲话精神,做好高校辅导员工作是我们当前的政治任务和首要任务。

### 首先,高校辅导员要时刻铭记教书育人、立德树人的重要使命,身体力行地践行社会主义核心价值观。

高等学校是塑造青年、培育青年价值观的主阵地。而辅导员又是开展大学生思想政治教育的骨干力量,是高校学生日常思想政治教育和管理工作的组织者、实施者和指导者。俗话说,“打铁先要自身硬”。辅导员要带头认真学习领会党的十八大、十八届三中全会精神以及习近平总书记系列重要讲话精神,尤其是关于社会主义核心价值观的阐述,努力提高自身的政治素养和理论素养。只有通过全面系统的学习,才能在日常思想政治教育工作中游刃有余。同时,也对大学生学习践行社会主义核心价值观起到引领示范作用。此外,辅导员还要成为社会主义核心价值观的积极践行者。与其他专业教师相比,辅导员与学生接触更加密切频繁,和学生相处的时间最长,对学生的影响最大。因而,辅导员要在平时工作、日常生活中积极践行社会主义核心价值观,用自己的实际行动去感染学生、影响学生,真正发挥榜样的力量,使学生在日常生活中感悟并笃实力行社会主义核心价值观。

### 其次,结合具体学生工作,扎实有效地培育和践行社会主义核心价值观。

社会主义核心价值观不是空洞的理论说教,而是我们学习

工作的行动指南。在日常工作中,应该找准教育工作的切入点。在使学生正确认知社会主义核心价值观的基础上,引导他们主动地认同,自觉地去实践,达到知、行统一。比如在评优资助、评定奖学金等工作环节中,辅导员是否能做到尊重每一个学生的参与权、知情权,能否做到公正公平公开,在这些直接关系到学生利益的工作环节上,辅导员的表现对于学生价值观的影响巨大。如果辅导员能够按照社会主义核心价值观的要求去做,那么学生也会自觉地在生活、学习中践行,反之亦然。辅导员只有做到尊重学生、爱护学生,才能真正做到平等对待每一位学生,才能促进自由、平等、公正、法治的实现,也能做到诚信、友善,在更深层次上,也有助于富强、民主、文明、和谐的实现。

### 最后,创新方式,搭建平台,开展丰富多彩的教育活动。

价值观教育是一个潜移默化的长期过程,辅导员工作,既需要重视显性教育的影响,也需要重视隐性教育的作用。一是充分重视、积极组织学生参与学院、学校等上级单位组织开展的价值观教育活动。对于上级单位组织开展的主题教育活动,辅导员要在学生中广泛宣传、充分动员,采取多种方式调动学生参与的积极性。二是辅导员自身要积极参与策划相关主题活动,比如在班会、主题团日等常规活动中,进行社会主义核心价值观教育,以及利用相关纪念日组织开展的团学活动、引导学生树立正确的爱国观等。三是主动占领网络思想政治教育阵地。如新闻传播学院积极利用新媒体,创建官方微博、学生微信公众平台——新闻之家,加强与改进思想政治教育,以大学生喜闻乐见的方式创新学生工作,取得了显著成绩。总之,辅导员要积极主动地通过各种有效形式,开展丰富多彩的教育活动,来引导大学生树立中国特色社会主义共同理想,坚定中国特色社会主义理想信念,切实践行中国特色社会主义核心价值观。

## 扣好人生的第一颗『扣子』

学习习近平总书记『五四』在北大讲话精神

宋白

在纪念五四运动95周年之际,习近平总书记在北京大学同师生代表座谈会上发表了重要讲话。总书记的讲话以鲜明的马克思主义学风,用平实的语言,论述了当代青年学生要培育和践行社会主义核心价值观。他把培育社会主义核心价值观比喻为“扣扣子”,并勉励青年要扣好社会主义价值观这人生的第一颗扣子。扣好第一颗扣子,剩余扣子才能扣好,一辈子的路才能走得正,走得宽,走得远。习总书记的话饱含了对当代青年学生的殷切期望,并指出了培育和践行社会主义核心价值观的方法和路径。此次讲话是推动新时期高校共青团工作不断发展的思想武器和行动指南。

**第一要勤学。**青年学生的本分就是读书学习。因此青年学生要发奋学习,认真读书,孜孜不倦地从知识的海洋里汲取人类的智慧营养来丰富自己。光有苦学的态度还不够,还应掌握好的方法,如果说学习没有捷径可走,那么提高学习的方法技巧便是学习的捷径。要有积极的态度和灵活的头脑,既要勤学还要善思,既要“读”又要“悟”,把已经掌握的知识通过思考相互关联起来,用优秀文化知识把自己丰满起来,让知识内化于心,逐渐形成自己的知识体系,成为自己的智慧,为我所用。

**第二要修德。**总书记再一次强调了立德树人是高校工作的根本任务,因为德是我们所有人共同的立身之本。修德就是修养德行。青年学生朝气蓬勃,个性张扬,敢闯敢干,这是好的,但是毫无约束的张扬个性,凭主观为人处事,在人生的道路上会走弯路。品德塑造是青年学生立身做人的基础,因此青年一代应在放飞自我的同时,努力加强自我道德修养,努力做中华优秀传统文化的继承与发扬者。要有志存高远,报效祖国,服务人民的“大德”,要有社会公德、职业道德、家庭美德的“公德”,还要有学会劳动、学会勤俭、学会感恩、学会助人的“私德”。青年学生要养成良好的道德品行,以自己的实际行动争做弘扬社会新风正气的先锋队。

**第三要明辨。**是非明、方向清、路子正,这是要我们练就在大是大非面前的辨别能力,坚定正确的政治立场。面对信息时代各种思潮的冲击碰撞和影响,面对复杂的事物,我们只有看清本质,看清主流,才能甄别是非,才能在大浪淘沙中,冲刷掉污泥浮渣,留下正确的东西,从而坚持正确的东西。要做到这一点,头脑里必须要有把尺子:这就是正确的价值观和坚定的信念理念,因为这是评判是非曲直的标准。特别是青年学生,在面临学业、就业和工作转换等问题时,更要有有一定的辨别力,要作出符合时代主流价值的人生抉择。

**第四要笃实。**这是为人和处事的态度,为人方面我们都爱和诚实正直的人打交道,在交友方面只有真诚才能交到真正交心的朋友。做事同样如此,要实事求是、真抓实干,求真务实,要兴讲实话、干实事,敢作、敢当的务实作风。要坚决摒弃官僚主义、形式主义的讲排场、图形式。无论做事、干工作都要稳扎稳打、一步一个脚印、持之以恒,不好高骛远,不投机取巧。只要路子对,就沉下心来,扑下身子,总能走出不一样的人生。

学习习总书记五四讲话精神,要原原本本地学,反复多次地学,深刻领会总书记将青年树立社会主义核心价值观比喻成“扣扣子”的鲜活比喻及深刻内涵。通过学习,真正做到入脑、入心、入行,要真学、真懂、真用,切实提高新形势下共青团做好党的青年群众工作的能力和水平。用总书记重要讲话精神打牢青年学生的共同思想基础,使青年学生在青年时期,在人生正在树立和形成时期,就扣好社会主义核心价值观这颗扣子,让青春在实现“中国梦”的伟大征程中留下闪光的足迹,做可爱、可信、可贵、可为的社会主义事业建设者和接班人。