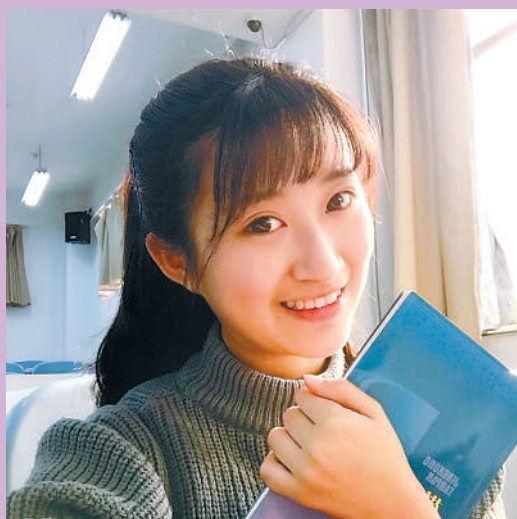


风华正茂



曹可嘉,女,陕西西安人,公安学院2013级学生。曾获“优秀学生干部”、“学院优秀干事”等奖项。

我是一个爱交朋友的人,因为不论在社会上还是大学里你永远都不可能单打独斗。大学里的朋友,是你人生的一笔宝贵资源,你未来也许再也找不到这样一群可以和自己一起购物、一起追剧团、一起挥洒青春的家伙们。

我在大一时积极地加入了学生会,就是为了可以交到更多的朋友。曾有学弟学妹问我参加学生会到底好不好,我只能说每个人都有自己的平台,只有在属于自己的地方用心耕耘才能收获果实。担任学生会副主席期间,我需要有效地分配时间,处理工作和学习间的矛盾。公安学院学生会给我提供了一个展现的平台,在这个平台上,我几乎抓住了一切可以“丢脸”的机会。失败可以不断锤炼自己,去获取更多生活的“经验值”。学生会给我的不只是领导、统筹、社交能力,更重要的是那份面对困难时的自信。

“没有优秀或者不优秀的大学生,只有努力或者不努力的人。”“一个优秀大学生有能力决定自己的命运,没有必要听百家言,按别人的好恶表现自己。”这都是曾经让我如醍醐灌顶的忠言。人与人是不同的,削足适履不如寻找自我。现在我走在自己的路上,我相信我的选择,一如相信自己。



郭双云,女,河北邯郸人,行政法学院2012级学生,现推免至中国政法大学。曾获“三好学生”、“优秀学生干部”、国家励志奖学金等奖项。

2012年九月,经历了一年的复读后,我来到了倾慕已久的古城西安。入学后不久,我发现大学并不是以前想象的悠闲的样子——里面有各种学生会、社团,同学也都来自四面八方。

也许我没有精准的自我定位,但我深知学习是学生的本分。于是,政法的两个湖见证了清晨人迹寥寥时已然在读书的我。在班级这个大家庭里,我平日里特别钟爱中国传统文化,知晓“吾生也有涯,而知也无涯”的真切,经过不断的努力,我的各科成绩始终保持在年级前列。

投身学习的我深知拥有健康的体魄,不仅关乎个人,还牵动着父母的心。在大一我就加入了学院的篮球队,最初只是想通过体育锻炼让自己身体健康,经过一定强度的训练后,我逐渐明白了它的重要性。虽然篮球队的训练占用了我大部分休息时间,但我收获了队友的认可与情谊。

在我看来,生活是一段段时光的组合,每个人的时间分配不同,结果也就不尽相同。求学的日子固然艰苦,当你回头看着,发现这一切只是为了在现在以及不久的将来,让自己以及家人都能过上平凡人的生活,心里自是平淡又安宁。



刘帆,男,湖南湘阴人,外国语学院2012级学生,现已考入北京大学法学院,曾获“校三好学生”、“优秀学生干部”等奖项。

现在想想考研时的日日夜夜,恍如隔年。很享受那种整整半年只为实现一个目标而努力,朝夕与志同道合的舍友相伴,煎熬却充实、痛苦快乐着的日子。

我习惯了那种慢热的决绝,纵使考研期间天再热风再冷心再累,也从没想过放弃。每天在7点多义无反顾地起床,然后把舍友弄醒,慢慢悠悠去自习室,中午睡个觉,晚上十一二点撤出硝烟弥漫的书海,路上和舍友拌拌嘴,笑声洒一路。仔细想想,几个月也就这么熬过来了。

考研期间我在早自习时一般先读英语,而且是读文章。一篇文章多读几次,从而潜移默化地积累语感,避免陷入中式英语的泥潭。从十月起,就是专业课的复习了。每天早上下午都要在走廊背上总共六个小时的书,站得人腰酸背痛。虽然那种痛刻骨铭心,但每天背完了规定的任务量,总会感到心安。当然了,我承认在每天学习期间也会玩手机。有时我常常自责:要是这几年来少玩点手机,多看篇文章和书,自己一定会比现在更优秀。

当障碍被踏在脚下,便可以充实自己的地基。我一直相信,汗水必定会与笑声同行。



16时30分。半学期的课程将尽,“光说不练假把式”,心理课学习得到多少精髓不能光听老师指点江山,还需要自己思考并完成作业。4月25日下午时分,西北政法大学最受欢迎的公选课之一——《心理学概论》开课,开课前,许老师和同学们一起研究心理学的网络课作业。



17时15分。本次课程安排讲授认知心理学,心理学课堂上不仅仅有基本的理论知识需要牢记,还有贴近生活、精彩有趣的例子。良好的学习习惯就是成功的一半,同学们奋笔疾书,积极交流。课堂上井然有序,一片盛世之景。



课堂实录
《礼记》有云:上课不能干坐着。课堂不是老师和学生的“独角戏”,谁都不敢越“楚河汉界”。许渭生老师走下讲台来到同学们身边,用生动的例子介绍有关记忆、思维与想象的知识,鼓励并帮助同学们打破惯性思维模式。
12时55分。从教育中来,到教育中去,《礼记》有云:上课不能干坐着。课堂不是老师和学生的“独角戏”,谁都不敢越“楚河汉界”。许渭生老师走下讲台来到同学们身边,用生动的例子介绍有关记忆、思维与想象的知识,鼓励并帮助同学们打破惯性思维模式。



18时。通过六个简单的脑筋急转弯,许老师希望同学们能锻炼出思维能力,打破思维定式,达到最终的教学目的。讨论着结果的同学们听到正确答案后都忍不住大笑起来,课堂气氛瞬间被点燃。

我校举办藏族文化展览活动

本报讯 为加强民族文化交流,弘扬民族精神,促进民族团结。4月20日,雪域文化节在我校长安校区学生食堂前举行。本次文化节展览由党委学工部主办,校内藏族学生承办。

藏族学生团体先后带来了《家乡》、《北京的金山上》、《高原女人》等充满雪域风情的歌舞表演。动听的歌声和曼妙的舞姿赢得了现场师生的掌声。宋书记等人在观

看过后向同学们表达了亲切问候,并向藏族学生们询问了文化节的开展情况。随后,藏族学生团体代表向宋书记等人敬献寓意“真诚、祝福、纯净”的哈达。

在藏文化展览中,雪域藏香、饮食、藏文、服饰、游戏等各式各样的藏族特色文化用品吸引了众多老师和学生们的关注,师生们不仅可以品尝到藏族特产的雪域酒、茶和奶酪等美食,还能了解并参与藏地特

有的小游戏。藏族同学一边为老师们认真地讲解藏文化,一边为同学们免费设计藏文字个性签名、教授藏文字写法。

此次雪域文化节的举办为全校师生提供了一次了解藏地雪域文化、目睹雪域风采的机会,在丰富校园文化生活的同时,促进了民族文化的交流与传播,营造了友好团结的校园氛围。
(学通社 江婉露 张婷 欧河山)



用心发声 以梦相拥

——第十六届主持人大赛落幕

本报讯 经过近三个月的精心筹备,自从3月起,陕西省主持人大赛暨我校第十六届主持人大赛拉开帷幕。历经海选、初赛、复赛,共有12名选手脱颖而出进入决赛。决赛于4月26日在我校长安校区图书馆二楼报告厅举行。

决赛共分为声而闪耀、最佳拍档和模拟主持三个环节。12位选手分为A、B两组进行比拼。第一环节“声而闪耀”中,选手通过随机抽签所得图片,进行限时一分钟的自我介

绍。第二环节“最佳拍档”中,来自两组的选手两两合作,共同主持,旨在考验选手的现场主持能力和团队配合默契程度。

经过前两个环节的比拼,有七位选手进入到最后的“模拟主持”环节。在该环节,选手需要根据自身模拟主持的节目内容,在短时间内准备一段四分钟的主持词。其中,刘家琛带来的双语主持,以及张戎幽默自如的表演赢得了阵阵掌声与喝彩。

经过激烈的角逐,张戎凭借突出的表现荣获一等奖,符郁、刘景鑫获二等奖,袁文馨、陈聪、刘家琛、李珈锐获三等奖,付驰、杜婉婷、李嘉旭、彭丹、马思聪获得优秀奖。

本次大赛给选手们提供了一个展示自我风采的舞台,也挖掘出更多具有潜质的主持人。这是一个创意爆发的时代,让我们期待他们以后更加精彩的表现!

(广播站)

我在这里

历时两天半的运动会已然结束,留下了精彩,也留下了感动。这里面有成功的喜悦,也有失败的不甘,有团结的力量,也有竞技的风采。这点点滴滴的瞬间,勾勒出运动会的全貌,也反映出弥足珍贵的运动精神。现在,随着我的镜头,穿越到赛场,感受那些激动人心的瞬间……



守卫



风景线



NO.1



腾空



教职工表演太极拳



旋转,投掷



萌萌哒



公安学院反恐实战演习



5位打破校级纪录的运动员合影