



# 西法大体育历史沿革

——从土操场上的运动说起

长期以来,田径运动会作为我校重要的体育赛事之一,在强化运动能力,增强学生体质,提升学生的合作意识和集体荣誉感等方面起到了重要作用。我校历来重视体育事业发展,自1979年至今,我校已经成功举办了三十八届田径运动会,每一届都会涌现出骄人的成绩。



1979年,西北政法学院第一届运动会



颁奖典礼

运动会的蓬勃开展来源于师生对日常基础锻炼的注重。据许多教师回忆,未搬至长安校区以前,雁塔校区随处可见政法学子进行体育锻炼的身影。复校以来,我校在无体育特招生的情况下,从基础田径教学开始,培养出了许多优秀的体育队。其中篮球队、田径队、女子排球队曾多次在省级比赛中取得优异成绩,我校也因此享有“西北小体院”之美誉。



男子5000米



单杠



预备……



79级学生梁临霞在平衡木比赛中

多年来,我校坚持对大学生体育教育进行各方面改良尝试。复校之初,因为经济、场地、师资等方面的制约,体育课内容只有基础田径和篮球,且运动场地十分狭小局促。后在八十年代期间,我校逐步扩建了体育场地,并增设了排球、足球、乒乓球、羽毛球、铅球、标枪、撑杆跳等体育项目。虽以今天的眼光来看,学校当时扩建的只是土操场,各种设施也比较简陋,但它们为当时的学生提供了更适宜的运动条件,依然难能可贵。同时,为了保证学生有充足的体育锻炼时间,我校曾规定每日16时之后不再安排课程,让学子们有更多机会走出教室,强化身体素质。



2005年,第二十七届田径运动会,男子百米冲刺

雁塔校区最初只有1个沥青地面田径场、11个篮球场、1个灯光球场、1个简易体操棚、1个网球场、4个排球场等体育设施,总占地面积约为24996平方米。2003年学校搬迁至长安校区后,田径场整体规模扩大,虽然此时田径跑道仍是用煤渣铺成,但总体已较为规范。2005年至2006年期间,长安校区田径场体育馆逐步投入使用,标准的田径场、看台、室内综合训练馆陆续建成。其满足了多支校内体育队伍的日常训练要求,也为各类竞赛提供了良好的室内外场地。直至2008年奥运会结束,经过陕西省高校体育场评估后,学校投资建成规范全塑胶跑道田径场,占地约26000平方米。同时还修建了占地面积约10375.2平方米的足球场,20个室外篮球场,5个网球场,4个排球场,23个羽毛球台,40个乒乓球台、1个武术场等,形成了一个大型全面的体育训练基地。如今,西北政法大学体育设施总占地面积约83973.7平方米,体育设施、体育器材、运动场占地总面积以及整合度均在全国各高校中居于前列,为我校培养德智体美全面发展的人才奠定了基础。此外,经过多年努力,我校的专职体育教师数量也由十余位增至三十余位,在这些专业教师的指导下,我校学生的竞技能力也在逐年提高。



一年一度的学生运动会颁奖仪式



1981年陕西省大学生田径运动会



裁判员

在完善的体育设施保障下,我校大学生的身体素质却呈逐年下降趋势。具体表现为以下几点:一是在校运会比赛中渐渐取消了体能消耗巨大的5000米与10000米长跑项目,二是我校在教学课程中又取消了跳远、跳高、体操(包括单杠和体操技巧等)和跨栏等项目,三是我校对在校生的体育健康标准测试的难度不断降低。全国青少年体质健康调查结果显示出的数据也反映出了与我校相类似的情况。另一方面,近三年来,我校运动会中运动员打破校纪录的项目数分别是3项、4项、7项,填补了前十年间校运会纪录的空白。我校体育部翟水保老师指出,虽然我校不进行体育特长生招生,但也会从普通高考中择优录取到少数优秀运动人才。但他强调,与群众体育不同,竞技体育纪录的打破不能说明我校大学生身体素质已普遍提高,从现实课堂表现和体育健康标准测试情况来看,我校大学生的身体素质确实是在不断下降。



赛场风姿



教职工运动会

学生身体素质的下降直接导致了运动会参与人数的减少,从今年第三十八届校运会来看,在校的上万名本科生仅有695名学生参赛。除此之外,以班级为单位到以学院为单位的赛制的改变,学生集体荣誉感的淡薄,项目略显枯燥无趣,比赛奖励吸引力不高,学生练习不够等等诸多主观原因都致使运动会的参与度在不断降低。针对于此,翟老师表示,未来运动会将会增加一些趣味性的比赛项目,以此提高学生的参与度,增强学生体育锻炼的热情。



拼搏的班级

我校体育部党总支书记薛峰也提出,学校目前正致力于师资队伍的培养,体育部也将不断提高体育教师的素质,加大体育教师人数,并且逐年增加体育运动方面的资金投入。同时他也希望在体育课之外的时间,我校学生可以更充分地利用学校为大家创造的条件,积极借取体育器材,参与体育运动,提高身体素质。



2004年,第二十六届田径运动会,长安校区运动场首次迎来运动会开幕式



女子铁饼



女子标枪



汗与水

从土地到标准的塑胶地,体育运动与政法学子相互见证、共同变化,沿着跑道一路前行,身体的强健是每位师生一生的财富。未来,学校将会有更加优越的运动环境,而到那时,运动会也不应只是一支队伍的拼抢争夺,从体育的本质来说,全面享受运动的乐趣才是开展一切课程教育和比赛竞技的精髓。

1979-2016  
雨雪风霜三十八年  
时光可容颜  
岁月更令志坚  
西法大人在继往开来的路上砥砺前行  
相信  
明天会更好

(学通社综合/文 杜超英/图)



1989年,第十一届运动会,原法律系教职工入场式



运动会乐团演奏



1983年,第五届田径运动会入场式

## 见证者

校党委书记宋觉:

“贵宇校长和我都是1979级,学校恢复招生的第一批学生,也是那个时候有了第一届运动会,当时场地条件等很艰苦,土操场,一跑起来全是灰。随着我们学校招生规模的扩大以及体育条件的改善,越来越多的师生参与到了运动会中来,规模也越来越大,可喜可贺,相信在未来,会有更多的师生关心体育运动,参与到运动会中来。”

体育部主任江华:

“执教许多年,跟随学校的脚步,从北区到南区,从雁塔到长安,见证了学校的发展历程。现在,我校硬件设施不断改善,拥有了一流的运动场地,但是一流的设施并没有带来一流的成绩,许多的项目纪录是1984年甚至更早就已经存在的,因此,我校需要继续重视体育教学,做好整体规划,并且不断创新教学和训练方式,以期推动我校体育事业的发展。”

党委宣传部杜超英:

“在宣传部待了许多年,拍摄了许多届的运动会开幕式、体育项目,至于这些年的变化,我认为最大的变化是运动场地的变化和师生参与度的变化,运动场地的条件已经翻天覆地,而师生参与度也越来越高,这是一个好兆头。”